

Seminar mit Sandra Gross

Entgiftung im Alltag, die Spass macht!

Samstag, den 1. Juni 2013

Das Seminar ist für diejenigen, die neu sind im Entgiften oder sich bereits mit bewusster Ernährung beschäftigen.

Tagesseminar am Samstag, den 1. Juni 2013, 08:00-15:00 Uhr

Teil 1: Atem- und Reinigungsübungen aus dem Yoga: Kriyas und Pranayama, Praxis und Theorie, kurze Pause

Teil 2: Was sind eigentlich Ver- und Entgiftung?

Mittagspause

Teil 3: Wie gestalten Sie Ihren Tagesablauf und Ihre Ernährung, so dass Entgiftung zur Lebensgewohnheit wird und Ihre Vitalität und Lebensfreude steigt?

Ort und Zeit: DEINraum, Knaackstrasse 5, 10405 Berlin, Samstag, 1. Juni 2013, 8:00 Uhr – 15:00 Uhr

Preis: 90 EUR regulärer Preis; 80 EUR bei Anmeldung und Zahlung bis einschliesslich zum 18. Mai 2013

Einzelcoachings, Samstag, den 1.6.2013 von 16:00-19:30 Uhr

Beratungen mit Sandra Gross zum Thema Ernährung, Entgiftung und Heilungen

Preis: 120 EUR für 60 Minuten

Nutzen des Seminars und der Coachings

- Sie haben die Wirkung von Yoga Kriyas und Pranayamas kennengelernt und wissen, wie Sie sie einsetzen können.
- Sie kennen die Ursache von Krankheiten, und wissen, wie Sie sich wirkungsvoll schützen.
- Sie können ihren eigenen Entgiftungsplan langfristig entsprechend ihrer Lebensgewohnheiten zusammenstellen.
- Sie wissen, wie Sie Blockaden in ihrem System beseitigen und Ihre Vitalität steigern.

Filmabend «Guerilla Midwife» am Freitag, den 31. Mai 2013

Herzliche Einladung! 18:00 Uhr – 19:30 Uhr, DEINraum, Spenden für das Projekt in Bali, empfohlen sind 10 EUR.



Sandra Gross ist unabhängige und internationale Yogalehrerin (500 Stunden nach der Internationalen Yoga Alliance und abgeschlossen bei Stephen Thomas) und wurde von Malcolm Southwood als Heilerin in Basel ausgebildet. Als Ernährungsberaterin wurde sie von Natalia Rose ausgebildet, einer renommierten Naturheilpraktikerin und Buchautorin aus den USA. Mit ihren Klienten arbeitet Sandra Gross ganzheitlich und bringt alle Themengebiete für ihr Wohl und ihrer Gesundheit auf allen Ebenen zusammen.

Anmeldung für das Seminar, den Filmabend und für die Einzelcoachings: sandra.v.gross@gmail.com
<http://www.sandragrossconsulting.de>, <http://www.simplyloveyoga.com>